

HRVATSKA UDRUGA PARAPLEGIČARA I TETRAPLEGIČARA CROATIAN PARAPLEGIC AND TETRAPLEGIC ASSOCIATION

ČLANICA EUROPSKE FEDERACIJE OSOBA SA SPINALNOM OZLJEDOM, MEĐUNARODNE FEDERACIJE OSOBA SA FIZIČKIM INVALIDITETOM I KOALICIJE UDRUGA U ZDRAVSTVU
MEMBER OF EUROPEAN SPINAL CORD INJURY FEDERATION, INTERNATIONAL FEDERATION OF PERSONS WITH PHYSICAL DISABILITY AND COALITION OF ASSOCIATION IN HEALTH CARE

Zagreb, 12. XI 2009.

Zaključci s Radnog vikenda

Umag, Hotel Sol Garden Istra, 16-18. X 2009.

Na Radnom vikendu/seminaru nazočilo je 110 osoba od toga 58 osoba s paraplegijom ili tetraplegijom, 7 stručnjaka/predavača ili voditelja radionica te osobni asistenti i pratioci.

Uvodnu riječ održala je predsjednica Manda Knežević. Istaknula je kako je teme ovogodišnjeg radnog vikenda odabrana zbog problema oko akutne rehabilitacije; učestalih zahtjeva za rehabilitacijom u inozemstvu, žaljenja osoba koje su prošle rehabilitaciju u varaždinskim toplicama te da osobe koje se vrate sa prve rehabilitacije traže načina da tek započnu rehabilitaciju. Sve to ukazuje na nedostatnu rehabilitaciju i na hitno traženje rješenja. Naglasila je da rehabilitacija u Hrvatskoj, umjesto napretka doživljava ne samo stagnaciju nego postaje sve lošija uspoređujući ju sa spoznajama iskustava iz inozemstva i zahtjevima pacijenata.

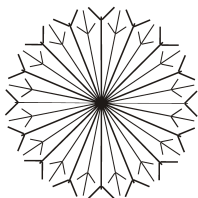
Pravobraniteljica za osobe s invaliditetom Anka Slonjšak je prezentirala ulogu pravobraniteljice za osobe s invaliditetom u rehabilitaciji, dr. Zorislav Bobuš (SOIH) održao je izlaganje o rehabilitaciji u međunarodnim dokumentima, a dr. Gabriele Kirchmair (specijalistica fizijatrije iz Innsbrucka) u svojem izlaganju predstavila se s radom *Starenje s posljedicama spinalne ozljede te Akutna i održavajuća rehabilitacija spinalno ozlijeđenih u Austriji*. Dr. med. Vibor Delić iz Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi govorio je o rehabilitaciji u Hrvatskoj i specijaliziranim ustanovama za rehabilitaciju za spinalno ozlijeđene. Specijalistica obiteljske medicine dr. Ljiljana Lulić Karapetrić govorila je o Obiteljskom liječniku u zdravstvenoj skrbi osoba s posljedicama spinalnih ozljeda.

Održane su tri vrlo interesantne radionice Radionice. Svaka je za sebe bila posebna. Gabriele Kirchmair, dr. med. vodila je radionicu *Bol kod osoba s posljedicama spinalnih ozljeda*. Bol kao problem kod osoba s posljedicama spinalnih ozljeda nerijetko predstavlja veliki problem. Budući se u Hrvatskoj ovom problemu ne pridaje veća pažnja sva iskustva i spoznaje za takve osobe koje trpe bol od izuzetnog su značaja.

Gospođe Marica Mirić i Štefica Roginić vodile su radionicu *Žene s invaliditetom*. Jedanaest žena s paraplegijom ili tetraplegijom nazočilo je ovoj radionici. Žene su informirane o Mreži žena koja postoji u okviru SOIH-a, o SOS telefonu koji radi svake srijede od 15 do 19 sati. Raspravljalo se o zlostavljanju i vrstama zlostavljanja, o protokolu postupanja u slučaju zlostavljanja te o potrebi edukacije za prepoznavanje zlostavljanja. Pozvane su žene s invaliditetom da se - one koje žele - uključe u mrežu žena.

Zdravko Lakić, član HUPT-a i osoba s tetraplegijom vodio je vrlo interesantnu i zapaženu radionicu *Osobe s tetraplegijom i njihove mogućnosti u svakodnevnim aktivnostima*. Tom prilikom prikazao je dva kratka filma o skijanju na vodi i skijanju na snijegu osoba sa spinalnim ozljedama. Budući je gospodin Lakić osoba koja unatoč svom stanju vodi i živi jedan pun i sadržajan život, ima obitelj, radno je aktivan, bavi se sportom, želio je pokazati mlađima kako invaliditet ne mora biti prepreka za sadržajan i kvalitetan život. On osobno pomiče granice svojih očekivanih mogućnosti.

Individualne konzultacije sa stručnjacima vodili su prof. dr. Janko Hančević i Cvijeta Mitić, vms. Najviše konzultacija bilo je u vezi boli, dekubitusa - prevenciji i liječenju te inkontinenciji i s tim vezano o problemu s neurogenim mjehurom. Bilo je također i individualnih konzultacija s Marijanom Blažanović o pravu na ortopedsku i druga pomagala.



HRVATSKA UDRUGA PARAPLEGIČARA I TETRAPLEGIČARA CROATIAN PARAPLEGIC AND TETRAPLEGIC ASSOCIATION

ČLANICA EUROPSKE FEDERACIJE OSOBA SA SPINALNOM OZLJEDOM, MEĐUNARODNE FEDERACIJE OSOBA SA FIZIČKIM INVALIDITETOM I KOALICIJE UDRUGA U ZDRAVSTVU
MEMBER OF EUROPEAN SPINAL CORD INJURY FEDERATION, INTERNATIONAL FEDERATION OF PERSONS WITH PHYSICAL DISABILITY AND Coalition of Association in Health Care

Nakon diskusija i zaključaka s radionica zaključilo se sljedeće:

1. Rehabilitaciju rješavati odmah u centru gdje se za sada rehabilitiraju osobe sa spinalnim ozljedama. Problem rehabilitacije mora se rješavati u dva pravca:
 - A) kratkoročno - podizanje standarda u rehabilitaciji (sada iznimno nizak i vrijeđa ljudsko dostojanstvo); kadrovskih i prostornih, uređenje postojećih prostora i plaćanje realnih cijena usluga i zaposlenika.
 - B) dugoročno - uspostavu/izgradnju spinalnog centra na primjerenom (ravni teren) lokaciji gdje bi osoba na jednom mjestu mogla dobiti kompletnu uslugu i informaciju, gdje bi bili svi potrebni stručnjaci, gdje bi se radilo praćenje i istraživanje i primjenjivali već poznati postupci skrbi za osobe sa posljedicama spinalne ozljede.
2. Zahtjevati utvrđivanje tima stručnjaka nužnih za akutnu rehabilitaciju osoba sa spinalnim ozljedama; npr. socijalni radnik(ca), psiholog, radni terapeut, peer counselleri koji će osobe tijekom prve rehabilitacije poticati na rad, profesionalnu rehabilitaciju, nastavak školovanja, rada, itd.
3. Omogućiti kontinuirano usavršavanje (stipendiranje) stručnjaka za osobe s posljedicama spinalne ozljede: plastični kirurg, urolog, fizijatar, liječenje boli i sl.
4. Tražiti službenu preporuku ministarstva za potrebu provođenja peer counsellinga u rehabilitacijskom centru te nastaviti s edukacijom grupe osoba s paraplegijom i tetraplegijom za ove aktivnosti.
5. Poslati dopis ministru zdravstva i socijalne skrbi i tražiti sastanak u vezi s pronalaženjem rješenja za probleme rehabilitacije.
6. Potaknuti članove s iskustvom koje vode uspješne živote (koji su uključeni u život zajednice) da napišu svoje životne priče nakon stradavanja ili snime kratke filmove koji mogu biti poticajno edukativni materijal za osobe koje tek nastradaju.
7. Zahtjevamo da predstavnik(ca) HUPT-a kao krovne udruge spinalno ozljeđenih u Hrvatskoj sudjeluje u svim planiranjima i odlučivanjima kada se radi o pitanjima osoba sa spinalnim ozljedama, bilo da se radi o planovima za rehabilitaciju ili promijenama postojećeg stanja.
8. Umrežavanje liječnika obiteljske medicine koji među svojim pacijentima imaju osobe sa spinalnim ozljedama.
9. Edukacija i poticanje osoba s visokim stupnjem spinalne ozljede na mogućnosti i korištenje modernih tehnologija i cilju postizanja veće samostalnosti.

Manda Knežević,
Predsjednica HUPT-a

